



Jahresprogramm 2023

Abendschule



«Was wir heute tun, entscheidet darüber, wie die Welt
morgen aussieht.» Marie von Ebner-Eschenbach

Einleitung

Das Leben erfolgreich zu meistern ist nicht einfach, sondern eine grosse Herausforderung. Damit es gelingt, muss jeder Mensch sich stetig weiterbilden.

Die Abendschule bietet ein reichhaltiges Bildungsangebot an. In Fort-, Weiter- und Ausbildungen können persönliche, soziale und fachliche Kompetenzen erarbeitet und weiterentwickelt werden.

Adresse

Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln

Kontakt

Sekretariat
Judith Loretan
info@lernwaelt.ch
Phone: 061 823 72 83

Leitung
Denis Marcel Bitterli
denis.bitterli@lernwaelt.ch
Mobile: 079 824 00 94

Anmeldungen

Anmeldungen nimmt das Sekretariat via E-Mail entgegen.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldefrist für die Angebote endet

- 10 Tage vor Beginn bei Durchführung in Pratteln.
- 3 Monate vor Beginn bei Durchführung einer Reise.

Preise

Für die Teilnahme an den Angeboten wird eine Vorauszahlung des entsprechenden Betrages vorausgesetzt.

Angebot

Vorträge

SJ 23 | 01 | Frieden, eine Utopie? Plädoyer für eine Neue Politik

Inhalt	Immer wieder erheben Menschen ihre Fäuste und ziehen gegeneinander in den Krieg. Besitzt der Mensch eine kriegerische Natur? Im Vortrag wird anhand der Geschichte der Menschheit aufgezeigt, was Menschen dazu bringt, Krieg zu führen und wie ein friedliches Miteinander möglich wird.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	28. Juni 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lernwält im Schulgeld inbegriffen.
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 | 02 | Adam und Eva – Gestaltung von reifen Partnerschaften

Inhalt	Das Zusammenleben ist herausfordernd. Partnerschaften werden häufig von tragischen Familiengeschichten und Prägungen aus der Kindheit belastet. Der Vortrag zeigt Wege auf, wie Paare ihre Beziehungen selbstverantwortlicher aus dem Hier und Jetzt gestalten können.
Leitung	Dr. Michael Seefried, Schularzt
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	15. März 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lernwält im Schulgeld inbegriffen.
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 | 03 | Mutabor – Märchen in der erzieherischen Arbeit

Inhalt	Märchen sind nicht nur fantasievolle und spannende Geschichten. Sie vermitteln auch Lebensweisheiten und packen intra- und interpersonalen Konflikte in lebhaftes Sprachbilder. Im Vortrag wird erläutert, wie Märchen im Elternhaus und in der Schule potentialförderlich eingesetzt werden können.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	16. Mai 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lernwält im Schulgeld inbegriffen.
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 | 04 | Traumdeutung – Die Botschaften des Unbewussten

Inhalt	Oft erinnern wir uns am Morgen an Träume. Was wollen sie uns sagen? Im Vortrag wird aufgezeigt, wie die nächtlichen Botschaften des Unbewussten für die persönliche Entwicklung genutzt werden können.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	13. September 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lern-wält im Schulgeld inbegriffen
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 05 | Kinderkonferenz – Konflikte mit Kindern mediativ klären

Inhalt	Kinder verstricken sich immer wieder in Streiterei-en. Und es kann sehr laut und handgreiflich zu und her gehen. Wie lassen sich Konflikte mit Kindern einvernehmlich und konstruktiv lösen? Anhand von konkreten Beispielen wird erläutert, wie mit Kindern mediativ Auseinandersetzungen geklärt werden können.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik Soley Suter-Homs Architektin und Mutter
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	8. November 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lern-wält im Schulgeld inbegriffen.
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 06 | Aengste und Panikattacken – Qual oder Chance

Inhalt	Nicht nur Kinder sondern auch Erwachsenen leiden an Panik und Ängsten. Sie können hemmen und sich hinderlich auf das Leben auswirken. Wie können wir Aengste verarbeiten und entschärfen? Im Vortrag werden die Hintergründe von Aengsten und Panikattacken erläutert und aufgezeigt, wie sie überwunden werden können.
Leitung	Serina Jenni Psychiatriepflegerin
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	13. Dezember 2023
Zeit	19.00 – 21.00 Uhr
Preis	CHF. 40.00 Der Betrag ist für die Eltern der Privatschule Lern-wält im Schulgeld inbegriffen.
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

Wochenendkurse

SJ 23 I 07 | Kommunikation – Wie geht das?

Inhalt	Ein Zusammenleben ohne Gespräche ist undenkbar. Überall wo Menschen einander begegnen, wird kommuniziert. Es werden Worte ausgetauscht und gestikuliert. Auch die Mimik verrät Ansichten und Standpunkte. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, miteinander zu reden. Wie gelingt Kommunikation? Im Wochenendkurs wird respektvolle Kommunikation erarbeitet und geübt.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	10. / 11. Februar 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 08 | Alles ist ein Spiegel

Inhalt Alles ist ein Spiegel? Ja, und wenn ich weiss wie ich diesen Spiegel des Lebens lesen kann, offenbart er mir die Geheimnisse des Universums. Mein ganzes Leben spiegelt mir mein Bewusstsein, meine Themen, meine Reife und meine Lernfelder. Es ist Teil der Meisterschaft des Lebens diesen Spiegel des Bewusstseins immer besser zu erkennen. In diesem Seminar schauen wir uns an, wie alles in unserem Leben als ein Spiegel für uns fungiert und welche Formen von Spiegelung existieren. Es sind gerade die grössten Herausforderungen, die das höchste Potential für Meisterschaft in sich bergen. Sobald ich erkenne, welche Entwicklung mir eine Erfahrung lernen will, werde ich der gleichen Herausforderung niemals wieder in dieser Form begegnen. Oft umgibt uns dasselbe Thema gleich in mehreren Lebensbereichen. Im Beruf, in der Beziehung, in der Gesundheit, im Spirituellen, im Mentalen, im Familiären oder im Finanziellen. Wenn ich die Lernaufgabe auf einem dieser Gebiete löse, so löst sich die Dynamik in allen Lebensbereichen auf und ich bin bereit für die nächste Stufe meiner Selbstverwirklichung. Es gibt verschiedenen Formen von Spiegelung. Nicht alles lässt sich auf die gleiche Weise entschlüsseln. Wir erarbeiten unter anderem die 7 Spiegel der Essener und reflektieren in unserem eigenen Leben, wie uns etwas über uns Selbst berichtet. Es ist eine spannende Reise die Spiegel des Lebens entschlüsseln zu lernen. Denn es gibt nichts, dass nicht auch ein Spiegel ist.

Leitung Jiri Rose
Bildungsgestalter

Ort Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln

Datum 11. März 2023

Zeit 9.00 -12.00 Uhr und 13.00 -16.00 Uhr

Preis CHF. 160.00

Anmeldung info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 09 | Theater als Methode zur Transformation von Konflikten

Inhalt	Dieses Seminar führt spielerisch, selbsterfahrungsorientiert und interaktiv in die Arbeit mit Konflikten ein. Situationen werden von unterschiedlichen Perspektiven erlebbar und ein konstruktiver Umgang mit Konflikten sowie Handlungsalternativen werden kreativ erprobt. Als Methode arbeiten wir mit verschiedenen Ansätzen des Theaters der Unterdrückten (nach Augusto Boal & Bárbara Santos) und Theater zum Leben (nach David Diamond). Dabei steht nicht die Schauspielerei im Mittelpunkt, sondern vielmehr, dass wir Menschen uns das Geschich-ten erzählen mit Hilfe von Mitteln des Theaters wieder aneignen. Alles, was Mensch tut, ist in Geschichten eingebettet. Ausgehend von den Themen, welche die Teilnehmer*innen einbringen, stellen wir diese (Konflikt-) Geschichten dar und suchen gemeinsam nach Wegen sie zum Positiven zu verändern. Schritt für Schritt werden die Teilnehmenden in den verkörperten Ansatz des 'Theaters' eingeführt, so dass jede*r einen einfachen Zugang findet und mitmachen kann. Es ist also keine Vorerfahrung notwendig. Vielmehr eröffnet sich im Laufe des Workshops ein Raum, in dem tiefe Begegnung und Konflikttransformation auf leichte und spielerische Art und Weise erlebt wird.
Leitung	Mirka Hurter MA Peace and Conflict Studies, Facilitatorin, Projektleitung Peace for Future Marcella Rowek MA Peace and Conflict Studies, Facilitatorin, Leitung Referat für Bildung- & Öffentlichkeitsarbeit, Frauenservice Graz (AT)
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	21. und 22. April 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 10 | Beziehungsvolle Konfliktlösung – Theorie und Praxis der Transformativen Mediation

Inhalt	Mediation ist ein Weg, wie Konflikte einvernehmlich und für alle zufriedenstellend gelöst werden können. Sie ist ein Verfahren, dass alle Betroffenen zu Siegern macht. Der Wochenendkurs bringt Ihnen die Transformative Mediation näher.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	16. / 17. Juni 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 I 11 | Das offene Ohr – Die dialogischen Beratungsgespräche

Inhalt	Alle verspüren den Wunsch in sich, weiter zu kommen oder zufriedener zu werden. Das bringen Ziele, Sehnsüchte, Fragen und Lebensträume unter anderem schön zum Ausdruck. Es gibt keinen Menschen, der bedürfnislos dahinlebt. Alle haben sich auf irgendeine Weise auf etwas ausgerichtet und streben nach mehr. Wo Fortschritt gesucht wird, ist jeweils unterschiedlich. Während die einen beruflich mehr erreichen wollen, suchen die anderen im Zwischenmenschlichen mehr Bereicherung. Ein Leben ohne Entwicklung ist undenkbar. Im Workshop werden dialogisch therapeutische Beratungsmethoden vermittelt und eingeübt. Der Kurs richtet sich an Absolventinnen des Studienlehrganges in Irenologie.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	25. / 26. August 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 | 12 | Grundlegende Theorien der Friedens- und Konfliktforschung: praxisorientiert und abwechslungsreich

Inhalt	Dieses Seminar gibt einen Überblick über die grundlegenden Theorien der Friedens- und Konfliktforschung. Betrachtet werden klassische Konzepte sowie solche, die im gesellschaftlichen und wissenschaftlichen Diskurs weniger im Fokus stehen. Durch kritische Auseinandersetzung, Diskussion und persönliche Verortung in den vorgestellten Theorien nähern wir uns diesen an und stellen einen direkten Bezug zur Praxis und zum eigenen Leben her. Interaktive und abwechslungsreiche Elemente fliessen mit ein, um den Austausch und Verständnis zu vertiefen.
Leitung	Mirka Hurter MA Peace and Conflict Studies, Facilitatorin, Projektleitung Peace for Future Marcella Rowek MA Peace and Conflict Studies, Facilitatorin, Leitung Referat für Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit, Frauenservice Graz (AT)
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	6. / 7. Oktober 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

SJ 23 | 13 | Chef, Clown oder Aussenseiter? Gruppenprozesse wirksam steuern

Inhalt	Gruppen zu führen erfordert viel Wissen über gruppendynamische Prozesse. Im Wochenendkurs werden die Grundlagen der Führung von Gruppen erarbeitet, Wissen für das Verständnis von Gruppenprozessen vermittelt und Werkzeuge für das Begleiten von Gruppen eingeübt.
Leitung	Edward von Arx Sozialpädagoge Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	24. / 25. November 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 21.00 Uhr Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 16.00 Uhr
Preis	CHF. 240.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch

Prozessarbeit

SJ 23 I 14 | Allparteilichkeit – Machbar oder Ueberforderung?

Inhalt	Allparteilichkeit ist eine verbindende Lebenshaltung. Sie einzunehmen und umzusetzen ist nicht immer einfach. Auch wenn wir uns äusserlich an die Regeln der neutralen Gesprächsführung halten, sind die sympathischen und antipathischen Regungen in uns da und sie bestimmen ungewollt die Kommunikation. Unsere Mitmenschen nehmen sehr schnell wahr, was wir über die Situation denken. In der Mimik und der Gestik lesen sie ab, wie wir zu ihnen stehen und was wir fühlen. Meist läuft dies unbe-wusst ab. Die Prozessarbeit fördert die persönliche Entwicklung und hilft Friedensfähigkeit zu vertiefen.
Leitung	Denis Marcel Bitterli Schulleiter, Bildungsgestalter und Botschafter für eine Neue Politik
Ort	Lernwält, Hauptstrasse 10a, 4133 Pratteln
Datum	20. / 27. Januar 2023, 17. Februar 2023 10. / 24. März 2023, 28. April 2023 5. / 26. Mai 2023, 9. / 23. Juni 2023 18. August 2023, 8. / 22. / 29. September 2023 20. / 27. Oktober 2023, 3. / 17. November 2023 1. / 8. Dezember 2023
Zeit	Freitag: 19.00 – 22.00 Uhr
Preis	CHF. 1'600.00
Anmeldung	info@lernwaelt.ch